

Comune di Granarolo dell'Emilia - Menù Primavera-Estate - Asilo Nido (6-12 MESI)

Anno scolastico 2025/2026



Rev. 06/03/2025

giorni e settimane		primi piatti	secondi piatti	contorni	merenda	
LUN	1	dal 11/05 al 15/05 dal 15/06 al 19/06 dal 20/07 al 24/07 dal 24/08 al 28/08	Brodo vegetale con pastina/riso/semolino	Ricotta	Insalata verde	Yogurt bianco
MAR			Pastina/riso/semolino al pomodoro	Frittata al formaggio	Carote lesse	Latte
MER			Riso olio e parmigiano	Filetto di pesce al forno	Pomodori in insalata	Latte
GIO			Pastina/riso/semolino al pesto	Bocconcini di pollo al forno	Verdura fresca di stagione	Latte
VEN			Pastina/riso/semolino con vellutata di spinaci	Crocchette di legumi	Zucchine al vapore	Latte
LUN	2	dal 18/05 al 22/05 dal 22/06 al 26/06 dal 27/07 al 31/07 dal 31/08 al 04/09	Pastina/riso/semolino al pesto	Stracchino	Patate lesse	Yogurt bianco
MAR			Passato di verdura con orzo	Polpette di carni bianche	Pomodori in insalata	Latte
MER			Pastina/riso/semolino al pomodoro	Farinata di ceci alle verdure	Insalata verde	Latte
GIO			Riso olio e parmigiano	Polpette di pesce	Verdura cotta	Latte
VEN			Pastina/riso/semolino al ragù di pesce	Sformato di verdure	Finocchi filanger	Latte
LUN	3	dal 20/04 al 24/04 dal 25/05 al 29/05 dal 29/06 al 03/07 dal 03/08 al 07/08	Brodo vegetale con pastina/riso/semolino	Frittata al formaggio	Fagiolini all'olio	Yogurt bianco
MAR			Pastina/riso/semolino olio e parmigiano	Farinata di ceci alle verdure	Insalata verde	Latte
MER			Pastina/riso/semolino al ragù di carne	Crocchette di verdura	Patate lesse	Latte
GIO			Riso ai piselli	Ricotta	Pomodori in insalata	Latte
VEN			Pastina/riso/semolino al pomodoro	Filetto di pesce al forno	Verdura cotta	Latte
LUN	4	dal 27/04 al 01/05 dal 01/06 al 05/06 dal 06/07 al 10/07 dal 10/08 al 14/08	Pastina/riso/semolino al pomodoro	Bocconcini di pollo al forno	Spinaci all'olio	Yogurt bianco
MAR			Passato di verdura con riso	Stracchino	Patate lesse	Latte
MER			Pastina/riso/semolino pomodoro e basilico	Filetto di pesce al forno	Carote filanger	Latte
GIO			Brodo vegetale con pastina/riso/semolino	Burger di lenticchie	Insalata verde	Latte
VEN			Pastina/riso/semolino olio e parmigiano	Frittata	Verdura fresca di stagione	Latte
LUN	5	dal 04/05 al 08/05 dal 08/06 al 12/06 dal 13/07 al 17/07 dal 17/08 al 21/08	Pastina/riso/semolino al pomodoro	Filetto di pesce al forno	Carote filanger	Yogurt bianco
MAR			Brodo vegetale con pastina/riso/semolino	Farinata di ceci alle verdure	Insalata verde	Latte
MER			Passato di verdura con pastina/riso/semolino	Ricotta	Patate lesse	Latte
GIO			Riso con crema di zucchine	Polpette di bovino	Pomodori in insalata	Latte
VEN			Pastina/riso/semolino pomodoro e basilico	Tortino di verdura	Verdura cotta	Latte

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane. A colazione è previsto un bicchiere di latte di proseguimento (latte 2), servito anche nella merenda di metà pomeriggio. I formati di pasta potrebbero subire delle modifiche per esigenze organizzative