

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

Comune di Granarolo

Menù Autunno - Inverno 2025-2026

Revisione Ottobre 2025

Primi piatti

<u>Brodo vegetale con pastina</u> Allergeni: Glutine, Latte	Pastina di semola Sedano Carote Cipolla Olio extravergine d'oliva Parmigiano reggiano (a parte)
<u>Chifferini pomodoro e basilico</u> Allergeni: Glutine, Latte, Sedano	Pasta di semola Sedano Carote Cipolla Basilico Passata di pomodoro Olio extravergine d'oliva Olio di semi di girasole Parmigiano reggiano
<u>Conchiglie al pomodoro</u> Allergeni: Glutine, Latte, Sedano	Pasta di semola Sedano Carote Cipolla Basilico Passata di pomodoro Olio extravergine d'oliva Olio di semi di girasole Parmigiano reggiano
<u>Conchiglie alle verdure</u> Allergeni: Glutine, Latte, Sedano	Pasta di semola Sedano Carote Cipolla Basilico Melanzane Zucchine Passata di pomodoro Patate Peperoni Olio extravergine d'oliva Olio di semi di girasole Parmigiano reggiano

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

<u>Passato di legumi con pastina</u>	Pastina di semola
Allergeni: Glutine, Latte	Borlotti secchi
	Cannellini secchi
	Patate
	Carote
	Cipolla
	Aglio
	Prezzemolo
	Parmigiano reggiano
	Passata di pomodoro
	Olio extravergine d'oliva

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
 Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

<p><u>Crema di verdure con riso</u></p> <p>Allergeni: Latte</p>	<p>Carote</p> <p>Patate</p> <p>Zucchine</p> <p>Cipolla</p> <p>Riso</p> <p>Olio extravergine d'oliva</p> <p>Parmigiano reggiano</p>
<p><u>Farfalle al pomodoro</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Latte, Sedano</p>	<p>Pasta di semola</p> <p>Sedano</p> <p>Carote</p> <p>Cipolla</p> <p>Basilico</p> <p>Passata di pomodoro</p> <p>Olio extravergine d'oliva</p> <p>Olio di semi di girasole</p> <p>Parmigiano reggiano</p>
<p><u>Farfalle pomodoro e basilico</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Latte, Sedano</p>	<p>Pasta di semola</p> <p>Sedano</p> <p>Carote</p> <p>Cipolla</p> <p>Basilico</p> <p>Passata di pomodoro</p> <p>Olio extravergine d'oliva</p> <p>Olio di semi di girasole</p> <p>Parmigiano reggiano</p>
<p><u>Fusilli al pesto</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Latte, Frutta a guscio</p>	<p>Pasta di semola</p> <p>Pesto all'olio d'oliva</p> <p>Ricotta</p> <p>Olio extravergine d'oliva</p> <p>Olio di semi di girasole</p> <p>Parmigiano reggiano</p>

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
 Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

<p><u>Fusilli alla pizzaiola</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Latte, Sedano</p>	<p>Pasta di semola</p> <p>Sedano</p> <p>Carote</p> <p>Cipolla</p> <p>Origano</p> <p>Capperi</p> <p>Passata di pomodoro</p> <p>Olive</p> <p>Olio extravergine d'oliva</p> <p>Olio di semi di girasole</p> <p>Parmigiano reggiano</p>
<p><u>Fusilli al ragù di lenticchie</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Latte, Sedano</p>	<p>Pasta di semola</p> <p>Sedano</p> <p>Carote</p> <p>Cipolla</p> <p>Lenticchie secche</p> <p>Rosmarino</p> <p>Passata di pomodoro</p> <p>Olio extravergine d'oliva</p> <p>Olio di semi di girasole</p> <p>Parmigiano reggiano</p>
<p><u>Gramigna al ragù di carni bianche</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Latte, Sedano</p>	<p>Pasta di semola</p> <p>Sedano</p> <p>Carote</p> <p>Cipolla</p> <p>Rosmarino</p> <p>Carne di pollo/tacchino</p> <p>Passata di pomodoro</p> <p>Olio extravergine d'oliva</p> <p>Olio di semi di girasole</p> <p>Parmigiano reggiano</p>
<p><u>Passato di verdure con farro</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Latte</p>	<p>Carote</p> <p>Patate</p> <p>Zucchine</p> <p>Cipolla</p> <p>Farro perlato</p> <p>Olio extravergine d'oliva</p> <p>Parmigiano reggiano</p>
<p><u>Passato di verdure con orzo</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Latte</p>	<p>Carote</p> <p>Patate</p> <p>Zucchine</p> <p>Cipolla</p> <p>Orzo perlato</p> <p>Olio extravergine d'oliva</p> <p>Parmigiano reggiano</p>

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
 Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

<p><u>Pasta all'uovo al ragù (p.unico)</u></p> <p>Allergeni: , Glutine, Uova, Latte, Sedano</p>	<p>Pasta all'uovo</p> <p>Sedano</p> <p>Carote</p> <p>Cipolla</p> <p>Carne di bovino</p> <p>Passata di pomodoro</p> <p>Olio extravergine d'oliva</p> <p>Olio di semi di girasole</p> <p>Parmigiano reggiano</p>
<p><u>Pennette integrali al pesto delicato</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Latte, Frutta a guscio</p>	<p>Pasta di semola</p> <p>Pesto all'olio d'oliva</p> <p>Ricotta</p> <p>Olio extravergine d'oliva</p> <p>Olio di semi di girasole</p> <p>Parmigiano reggiano</p>
<p><u>Pennette olio e parmigiano</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Latte</p>	<p>Pasta di semola</p> <p>Olio extravergine d'oliva</p> <p>Parmigiano reggiano</p>
<p><u>Pizza margherita</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Latte</p>	<p>Pizza margherita</p>
<p><u>Riso alla parmigiana</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Latte</p>	<p>Riso</p> <p>Latte intero</p> <p>Farina di grano</p> <p>Burro</p> <p>Cipolla</p> <p>Olio extravergine d'oliva</p> <p>Olio di semi di girasole</p> <p>Patate</p> <p>Parmigiano reggiano</p>
<p><u>Riso alla zucca</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Latte</p>	<p>Riso</p> <p>Cipolla</p> <p>Zucca</p> <p>Latte intero</p> <p>Farina di grano</p> <p>Olio extravergine d'oliva</p> <p>Olio di semi di girasole</p> <p>Parmigiano reggiano</p>

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
 Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

<u>Riso olio e parmigiano</u>	Riso
Allergeni: Latte	Olio extravergine d'oliva
	Parmigiano reggiano
<u>Sedanini olio e parmigiano</u>	Pasta di semola
Allergeni: Glutine, Latte	Olio extravergine d'oliva
	Parmigiano reggiano
<u>Stortelli al ragù di pesce</u>	Pasta di semola
Allergeni: Glutine, Pesce	Aglione
	Prezzemolo
	Filetto di merluzzo
	Passata di pomodoro
	Olio extravergine d'oliva
	Olio di semi di girasole
<u>Stortelli al tonno</u>	Pasta di semola
Allergeni: Glutine, Pesce	Aglione
	Prezzemolo
	Tonno all'olio
	Passata di pomodoro
	Olio extravergine d'oliva
	Olio di semi di girasole
<u>Vellutata di spinaci con riso</u>	Riso
Allergeni: Glutine, Latte	Cipolla
	Spinaci
	Cipolla
	Latte intero
	Farina di grano
	Olio extravergine d'oliva
	Olio di semi di girasole
	Patate
	Parmigiano reggiano

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
 Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

Secondi piatti	
<u>Bocconcini di pollo al forno</u>	Carne di pollo
Allergeni: Glutine, Latte	Pane grattugiato
	Farina di mais
	Cipolla
	Aglio
	Rosmarino
	Parmigiano reggiano
	Olio extravergine d'oliva
<u>Bocconcini di pollo gratinato</u>	Carne di pollo
Allergeni: Glutine, Latte	Pane grattugiato
	Farina di mais
	Cipolla
	Aglio
	Rosmarino
	Parmigiano reggiano
	Olio extravergine d'oliva
<u>Burger di lenticchie</u>	Lenticchie secche
Allergeni: Glutine, Uova, Latte	Patate
	Parmigiano reggiano
	Pane grattugiato
	Carote
	Cipolla
	Aglio
	Uova pastorizzate
	Latte intero
Olio extravergine d'oliva	
<u>Crocchette di legumi</u>	Cannellini secchi
Allergeni: Glutine, Uova, Latte	Borlotti secchi
	Uova pastorizzate
	Patate
	Carote
	Cipolla
	Prezzemolo
	Aglio
	Parmigiano reggiano
	Pane grattugiato
	Olio extravergine d'oliva
Latte intero	

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
 Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

<p><u>Crocchette di merluzzo e verdure</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Uova, Pesce, Latte</p>	<p>Filetto di merluzzo</p> <p>Uova pastorizzate</p> <p>Patate</p> <p>Pane grattugiato</p> <p>Parmigiano reggiano</p> <p>Latte intero</p> <p>Carote</p> <p>Cipolla</p> <p>Zucchine</p> <p>Prezzemolo</p> <p>Aglio</p> <p>Olio extravergine d'oliva</p>
<p><u>Crocchette di pesce</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Uova, Pesce, Latte</p>	<p>Filetto di merluzzo</p> <p>Uova pastorizzate</p> <p>Patate</p> <p>Pane grattugiato</p> <p>Parmigiano reggiano</p> <p>Latte intero</p> <p>Carote</p> <p>Cipolla</p> <p>Zucchine</p> <p>Prezzemolo</p> <p>Aglio</p> <p>Olio extravergine d'oliva</p>
<p><u>Farinata di ceci alle verdure</u></p>	<p>Farina di ceci</p> <p>Zucchine</p> <p>Cipolla</p> <p>Rosmarino</p> <p>Sale</p> <p>Olio extravergine d'oliva</p>
<p><u>Filetto di pesce gratinato/al forno</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Pesce</p>	<p>Filetto di merluzzo</p> <p>Pane grattugiato</p> <p>Farina di mais</p> <p>Prezzemolo</p> <p>Aglio</p> <p>Olio extravergine d'oliva</p>

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
 Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

<u>Filetto di pesce olio e limone</u>	Filetto di merluzzo
Allergeni: Glutine, Pesce	Prezzemolo
	Cipolla
	Patate
	Farina di grano tenero
	Succo di limone
	Olio extravergine d'oliva
<u>Formaggio</u>	Formaggio
Allergeni: Latte	
<u>Frittata</u>	Uova pastorizzate
Allergeni: Uova, Latte	Patate
	Latte intero
	Parmigiano reggiano
<u>Frittata al formaggio</u>	Uova pastorizzate
Allergeni: Uova, Latte	Patate
	Latte intero
	Parmigiano reggiano
	Stracchino
<u>Mortadella</u>	Mortadella
<u>Pepite dorate di tacchino</u>	Carne di tacchino
Allergeni: Glutine, Latte	Pane grattugiato
	Farina di mais
	Cipolla
	Aglio
	Rosmarino
	Parmigiano reggiano
	Olio extravergine d'oliva
<u>Pesciolini finti fritti</u>	Filetto di merluzzo
Allergeni: Glutine, Pesce	Pane grattugiato
	Farina di mais
	Prezzemolo
	Aglio
	Olio extravergine d'oliva
<u>Polpette di bovino</u>	Carne di bovino
Allergeni: Glutine, Uova, Latte	Uova pastorizzate
	Patate
	Cipolla
	Aglio
	Rosmarino
	Pane grattugiato
	Parmigiano reggiano
	Olio extravergine d'oliva

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
 Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

<p><u>Polpette di carni bianche con piselli</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Uova, Latte</p>	<p>Carne di tacchino/pollo</p> <p>Uova pastorizzate</p> <p>Patate</p> <p>Parmigiano reggiano</p> <p>Latte intero</p> <p>Cipolla</p> <p>Rosmarino</p> <p>Pane grattugiato</p> <p>Piselli</p> <p>Passata di pomodoro</p> <p>Farina di grano</p> <p>Olio extravergine d'oliva</p> <p>Preparato per brodo di carne</p>
<p><u>Prosciutto cotto</u></p>	<p>Prosciutto cotto</p>
<p><u>Sformato alle erbe</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Uova, Latte</p>	<p>Uova pastorizzate</p> <p>Spinaci</p> <p>Patate</p> <p>Cipolla</p> <p>Latte intero</p> <p>Parmigiano reggiano</p> <p>Pane grattugiato</p>
<p><u>Straccetti di lombo</u></p> <p>Allergeni: Glutine</p>	<p>Filone di maiale</p> <p>Farina di grano</p> <p>Carote</p> <p>Zucchine</p> <p>Patate</p> <p>Cipolla</p> <p>Rosmarino</p> <p>Olio extravergine d'oliva</p> <p>Olio di semi di girasole</p> <p>Preparato per brodo di carne</p>
<p><u>Straccetti di suino al limone (s.nza limone 9-12 mesi)</u></p> <p>Allergeni: Glutine</p>	<p>Filone di maiale</p> <p>Farina di grano</p> <p>Limone</p> <p>Patate</p> <p>Cipolla</p> <p>Rosmarino</p> <p>Preparato per brodo di carne</p> <p>Olio extravergine d'oliva</p>
<p><u>Tortino di patate</u></p> <p>Allergeni: Glutine, Uova, Latte</p>	<p>Patate</p> <p>Parmigiano reggiano</p> <p>Uova pastorizzate</p> <p>Mozzarella</p> <p>Pane grattugiato</p> <p>Cipolla</p> <p>Latte intero</p>

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
 Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

Contorni	
<u>Carote filanger</u>	Carote Olio extravergine d'oliva
<u>Carote prezzemolate</u>	Carote Olio extravergine d'oliva Prezzemolo
<u>Cavolfiore gratinato</u> Allergeni: Latte	Cavolfiore Burro Parmigiano reggiano Olio extravergine d'oliva
<u>Insalata di stagione</u>	Ins/fin/cav/car/pom/zucch Olio extravergine d'oliva
<u>Insalata e cavolo</u>	Insalata Cavolo cappuccio Olio extravergine d'oliva
<u>Insalata mista di stagione</u>	Ins/fin/cav/car/pom/zucch Olio extravergine d'oliva
<u>Insalata verde</u>	Insalata verde Olio extravergine d'oliva
<u>Patate arrosto</u>	Patate Olio extravergine d'oliva Rosmarino Aglio
<u>Patate al forno</u>	Patate Olio extravergine d'oliva Rosmarino

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
 Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

<u>Patate lesse</u>	Patate
	Olio extravergine d'oliva
<u>Purè di patate</u> Allergeni: Latte	Patate
	Latte intero
	Burro
	Parmigiano reggiano
	Noce moscata
<u>Salsa di verdure</u>	Pomodori
	Patate
	Carote
	Peperoni
	Cipolla
	Zucchine
	Olio extravergine d'oliva
<u>Verdura cotta</u>	Pat/car/fag/zucch/biet/brocc/fin/spin
	Olio extravergine d'oliva
<u>Verdura fresca di stagione</u>	Ins/fin/cav/car/pom/zucch
	Olio extravergine d'oliva
<u>Verdure rosticciate</u> Allergeni: Latte	Carote
	Zucchine
	Patate
	Fagiolini
	Cavolfiore
	Finocchi
	Parmigiano reggiano
Olio extravergine d'oliva	
<u>Zucchine al vapore</u>	Zucchine
	Olio extravergine d'oliva

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
 Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

Pane	
<u>Pane</u> Allergeni: Glutine	Pane
Frutta	
<u>Frutta fresca</u>	Frutta fresca
Merenda	
<u>Biscotto da forno</u> Allergeni: Glutine, Uova, Latte	Biscotti
<u>Crackers</u> Allergeni: Glutine, Uova, Latte	Crackers
<u>Frutta fresca</u>	Frutta fresca
<u>Yogurt alla frutta /bianco</u> Allergeni: Latte	Yogurt alla frutta/bianco
<u>Latte e biscotti</u> Allergeni: Glutine, Uova, Latte	Latte Biscotti
<u>Raviola</u> Allergeni: Glutine, Uova, Latte	Raviola alla marmellata
<u>Stregchette</u> Allergeni: Glutine	Stregchette