

Comune di Granarolo dell'Emilia - Menù Autunno-Invernale - Asilo Nido (9-12 MESI)

Anno scolastico 2025/2026



Rev. 08/09/2025

settimane		primi piatti	secondi piatti	contorni	merende pomeriggio	
LUN	1		Pastina/riso/semolino al pomodoro	Filetto di pesce al forno	Verdura fresca di stagione	Yogurt bianco
MAR		dal 17/11 al 21/11	Brodo vegetale con pastina/riso/semolino	Bocconcini di pollo al forno	Verdura cotta	Latte
MER		dal 22/12 al 26/12	Passato di verdura con orzo	Straccetti di lombo	Zucchine al vapore	Latte
GIO		dal 26/01 al 30/01	Pastina/riso/semolino al pomodoro	Burger di lenticchie	Insalata verde	Latte
VEN		dal 02/03 al 06/03 dal 06/04 al 10/04	Riso alla zucca	Stracchino	Fagiolini all'olio	Latte
LUN	2		Brodo vegetale con pastina/riso/semolino	Ricotta	Insalata verde	Yogurt bianco
MAR		dal 20/10 al 24/10	Crema di verdure con riso	Frittata	Verdura cotta	Latte
MER		dal 24/11 al 28/11	Pastina/riso/semolino olio e parmigiano	Farinata di ceci alle verdure	Zucchine al vapore	Latte
GIO		dal 29/12 al 02/01	Pastina/riso/semolino al ragù di carne	Straccetti di pollo al forno	Carote filanger	Latte
VEN		dal 02/02 al 06/02 dal 09/03 al 13/03 dal 13/04 al 17/04	Pastina/riso/semolino pomodoro e basilico	Crocchette di merluzzo e verdure	Insalata verde	Latte
LUN	3		Passato di legumi con pastina	Stracchino	Insalata verde	Yogurt bianco
MAR		dal 27/10 al 31/10	Pastina/riso/semolino al pomodoro	Straccetti di suino	Verdura fresca di stagione	Latte
MER		dal 01/12 al 05/12	Pastina/riso/semolino al ragù di pesce	Sformato alle erbette	Verdura cotta	Latte
GIO		dal 05/01 al 09/01	Passato di verdura con pastina/riso/semolino	Farinata di ceci alle verdure	Zucchine al vapore	Latte
VEN		dal 09/02 al 13/02 dal 16/03 al 20/03	Riso olio e parmigiano	Filetto di pesce al forno	Verdura cotta	Latte
LUN	4		Pastina/riso/semolino pomodoro e basilico	Bocconcini di pollo al forno	Insalata verde	Yogurt bianco
MAR		dal 03/11 al 07/11	Riso olio e parmigiano	Crocchette di pesce	Cavolfiore gratinato	Latte
MER		dal 08/12 al 12/12	Brodo vegetale con pastina/riso/semolino	Frittata	Carote filanger	Latte
GIO		dal 12/01 al 16/01	Pastina/riso/semolino con vellutata di spinaci	Polpette di bovino	Patate al forno	Latte
VEN		dal 16/02 al 20/02 dal 23/03 al 27/03	Pastina/riso/semolino al pomodoro	Farinata di ceci alle verdure	Zucchine al vapore	Latte
LUN	5		Passato di verdura con farro	Frittata al formaggio	Verdura cotta	Yogurt bianco
MAR		dal 10/11 al 14/11	Pastina/riso/semolino al pomodoro	Ricotta	Insalata verde	Latte
MER		dal 15/12 al 19/12	Riso olio e parmigiano	Crocchette di legumi	Zucchine al vapore	Latte
GIO		dal 19/01 al 23/01	Pastina/riso/semolino al ragù di carni bianche	Tortino di patate	Carote filanger	Latte
VEN		dal 23/02 al 27/02 dal 30/03 al 03/04	Pastina/riso/semolino al pomodoro	Filetto di pesce al forno	Verdura fresca di stagione	Latte

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane. A colazione è previsto un bicchiere di latte di proseguimento (latte 2), servito anche nella merenda di metà pomeriggio. I formati di pasta potrebbero subire delle modifiche per esigenze organizzative.