

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

Comune di Granarolo

Menù Primavera-Estate 2025-2026

Revisione 20 Giugno 2025

Primi piatti

<u>Brodo vegetale con pastina</u> Allergeni: Glutine, Latte	Pastina di semola
	Sedano
	Carote
	Cipolla
	Olio extravergine d'oliva
<u>Chifferini al pesto</u> Allergeni: Glutine, Latte, Frutta a guscio	Parmigiano reggiano (a parte)
	Pasta di semola
	Pesto all'olio d'oliva
	Ricotta
	Olio extravergine d'oliva
<u>Chifferini al pomodoro</u> Allergeni: Glutine, Latte, Sedano	Olio di semi di girasole
	Parmigiano reggiano
	Pasta di semola
	Sedano
	Carote
<u>Conchiglie ai formaggi</u> Allergeni: Glutine, Latte, Sedano	Cipolla
	Basilico
	Passata di pomodoro
	Olio extravergine d'oliva
	Olio di semi di girasole
<u>Conchiglie al pomodoro</u> Allergeni: Glutine, Latte, Sedano	Parmigiano reggiano
	Pasta di semola
	Odori (sedano/carote/cipolla)
	Olio extravergine d'oliva
	Latte intero
	Farina di riso
	Burro
	Formaggio
	Noce moscata
	Olio di semi di girasole
	Parmigiano reggiano
	Pasta di semola
	Sedano
	Carote
	Cipolla
	Basilico
	Passata di pomodoro
	Olio extravergine d'oliva
	Olio di semi di girasole
	Parmigiano reggiano

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
 Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

<u>Farfalle al pesto rosso</u> Allergeni: Glutine, Latte, Frutta a guscio	Pasta di semola
	Pesto all'olio d'oliva
	Ricotta
	Pomodori
	Olio extravergine d'oliva Olio di semi di girasole
<u>Farfalle con vellutata di spinaci</u> Allergeni: Glutine, Latte	Pasta di semola
	Cipolla
	Spinaci
	Cipolla
	Latte intero
	Farina di grano
	Olio extravergine d'oliva Olio di semi di girasole
<u>Farfalle olio e parmigiano</u> Allergeni: Glutine, Latte	Pasta di semola
	Olio extravergine d'oliva
	Parmigiano reggiano
<u>Farfalle pomodoro e basilico</u> Allergeni: Glutine, Latte, Sedano	Pasta di semola
	Sedano
	Carote
	Cipolla
	Basilico
	Passata di pomodoro
	Olio extravergine d'oliva
	Olio di semi di girasole Parmigiano reggiano
<u>Fusilli al ragù di pesce</u> Allergeni: Glutine, Pesce	Pasta di semola
	Aglione
	Prezzemolo
	Filetto di merluzzo
	Passata di pomodoro
	Olio extravergine d'oliva
	Olio di semi di girasole

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

<u>Fusilli al ragù vegetale</u>	Pasta di semola
Allergeni: Glutine, Latte, Sedano	Sedano
	Carote
	Cipolla
	Basilico
	Melanzane
	Zucchine
	Passata di pomodoro
	Patate
	Peperoni
	Olio extravergine d'oliva
	Olio di semi di girasole
	Parmigiano reggiano
<u>Fusilli al tonno</u>	Pasta di semola
Allergeni: Glutine, Pesce	Aglione
	Prezzemolo
	Tonno all'olio
	Passata di pomodoro
	Olio extravergine d'oliva
	Olio di semi di girasole
<u>Gramigna al ragù</u>	Pasta di semola
Allergeni: Glutine, Latte, Sedano	Sedano
	Carote
	Cipolla
	Carne di bovino
	Passata di pomodoro
	Olio extravergine d'oliva
	Olio di semi di girasole
	Parmigiano reggiano
<u>Passato di verdura con orzo</u>	Orzo perlato
Allergeni: Glutine, Latte	Carote
	Patate
	Zucchine
	Cipolla
	Olio extravergine d'oliva
	Parmigiano reggiano
<u>Passato di verdura con riso</u>	Riso
Allergeni: Latte	Carote
	Patate
	Zucchine
	Cipolla
	Olio extravergine d'oliva
	Parmigiano reggiano
<u>Pasta aglio e olio</u>	Pasta di semola
Allergeni: Glutine, Latte	Aglione
	Pane grattugiato
	Olio extravergine d'oliva
	Olio di semi di girasole
	Parmigiano reggiano

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

<u>Pennette al pomodoro</u> Allergeni: Glutine, Latte, Sedano	Pasta di semola
	Sedano
	Carote
	Cipolla
	Basilico
	Passata di pomodoro
	Olio extravergine d'oliva
	Olio di semi di girasole
	Parmigiano reggiano
<u>Pennette integrali al pomodoro</u> Allergeni: Glutine, Latte, Sedano	Pasta di semola integrale
	Sedano
	Carote
	Cipolla
	Basilico
	Passata di pomodoro
	Olio extravergine d'oliva
	Olio di semi di girasole
	Parmigiano reggiano
<u>Pizza margherita</u> Allergeni: Glutine, Latte	Pizza margherita
<u>Riso ai piselli</u> Allergeni: Latte	Riso
	Cipolla
	Piselli
	Patate
	Olio extravergine d'oliva
	Olio di semi di girasole
	Parmigiano reggiano
<u>Riso alle verdure</u> Allergeni: Latte, Sedano	Riso
	Sedano
	Carote
	Cipolla
	Basilico
	Melanzane
	Zucchine
	Passata di pomodoro
	Patate
	Peperoni
	Olio extravergine d'oliva
	Olio di semi di girasole
	Parmigiano reggiano
<u>Riso alle zucchine</u> Allergeni: Latte	Riso
	Cipolla
	Zucchine
	Patate
	Olio extravergine d'oliva
	Olio di semi di girasole
	Parmigiano reggiano

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
 Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

<u>Risotto allo zafferano</u> Allergeni: Glutine, Latte	Riso
	Cipolla
	Zafferano
	Latte intero
	Farina di grano
	Olio extravergine d'oliva
	Olio di semi di girasole
<u>Riso con crema di zucchini</u> Allergeni: Latte	Parmigiano reggiano
	Riso
	Cipolla
	Zucchini
	Patate
	Olio extravergine d'oliva
	Olio di semi di girasole
<u>Riso olio e parmigiano</u> Allergeni: Latte	Parmigiano reggiano
	Riso
	Olio extravergine d'oliva
	Parmigiano reggiano

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
 Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

<u>Spaghetti aglio e olio</u> Allergeni: Glutine, Latte	Pasta di semola
	Aglio
	Pane grattugiato
	Olio extravergine d'oliva
	Olio di semi di girasole
<u>Stortelli al pesto</u> Allergeni: Glutine, Latte	Parmigiano reggiano
	Pasta di semola
	Pesto all'olio d'oliva
	Ricotta
	Olio extravergine d'oliva
<u>Pasta all'uovo al ragù</u> Allergeni: Glutine, Uova, Latte, Sedano	Olio di semi di girasole
	Parmigiano reggiano
	Pasta all'uovo
	Sedano
	Carote
	Cipolla
	Carne di bovino
	Passata di pomodoro
	Olio extravergine d'oliva
	Olio di semi di girasole

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

Secondi piatti

Bocconcini di pollo al forno/gratinato

Allergeni: Glutine, Latte

Carne di pollo
Pane grattugiato
Farina di mais
Parmigiano reggiano
Olio extravergine d'oliva

Burger di lenticchie

Allergeni: Glutine, Uova, Latte

Lenticchie secche
Patate
Parmigiano reggiano
Pane grattugiato
Carote
Cipolla
Aglio
Prezzemolo
Uova pastorizzate
Latte intero
Olio extravergine d'oliva

Crocchette di legumi

Allergeni: Glutine, Uova, Latte

Cannellini secchi
Borlotti secchi
Uova pastorizzate
Patate
Carote
Cipolla
Aglio
Prezzemolo
Parmigiano reggiano
Pane grattugiato
Olio extravergine d'oliva
Latte intero

Crocchette di verdura

Allergeni: Glutine, Uova, Latte

Ricotta
Spinaci
Patate
Carote
Cipolla
Latte intero
Uova pastorizzate
Parmigiano reggiano
Olio extravergine d'oliva
Pane grattugiato
Farina di mais

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

<u>Farinata di ceci alle verdure</u>	Farina di ceci
	Zucchine
	Cipolla
	Rosmarino
	Sale
	Olio extravergine d'oliva
<u>Filetto di pesce al forno</u>	Filetto di merluzzo
Allergeni: Glutine, Pesce	Pane grattugiato
	Farina di mais
	Prezzemolo
	Aglione
	Olio extravergine d'oliva
<u>Filetto di pesce gratinato</u>	Filetto di merluzzo
Allergeni: Glutine, Pesce	Pane grattugiato
	Farina di mais
	Prezzemolo
	Aglione
	Olio extravergine d'oliva
<u>Filetto di pesce olio e limone</u>	Filetto di merluzzo
Allergeni: Glutine, Pesce	Prezzemolo
	Cipolla
	Patate
	Farina di grano tenero
	Succo di limone
	Olio extravergine d'oliva
<u>Formaggio</u>	Formaggio
Allergeni: Latte	
<u>Frittata</u>	Uova pastorizzate
Allergeni: Uova, Latte	Patate
	Latte intero
	Parmigiano reggiano

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

<u>Frittata al formaggio</u> Allergeni: Uova, Latte	Uova pastorizzate
	Patate
	Latte intero
	Parmigiano reggiano
	Stracchino
<u>Insalata caprese</u> Allergeni: Latte	Mozzarella
	Pomodori
	Origano
	Basilico
	Olio extravergine d'oliva
<u>Mortadella</u>	Mortadella
<u>Pesciolini finti fritti</u> Allergeni: Glutine, Pesce	Filetto di merluzzo
	Pane grattugiato
	Farina di mais
	Prezzemolo
	Aglio
<u>Polpette di bovino</u> Allergeni: Glutine, Uova, Latte	Olio extravergine d'oliva
	Carne di bovino
	Uova pastorizzate
	Patate
	Cipolla
<u>Polpette di pesce</u> Allergeni: Glutine, Uova, Pesce, Latte	Pane grattugiato
	Parmigiano reggiano
	Olio extravergine d'oliva
	Filetto di merluzzo
	Uova pastorizzate
	Patate
	Pane grattugiato
	Parmigiano reggiano
	Carote
	Cipolla
	Passata di pomodoro
	Aglio
	Prezzemolo
	Farina di grano tenero
	Olio extravergine d'oliva

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

<u>Prosciutto cotto</u>	Prosciutto cotto
<u>Scaloppina/straccetti al limone</u>	Filone di maiale
Allergeni: Glutine	Farina di grano
	Limone
	Patate
	Cipolla
	Preparato per brodo di carne
	Olio extravergine d'oliva
<u>Sformato di verdure</u>	Uova pastorizzate
Allergeni: Glutine, Uova, Latte	Zucchine
	Patate
	Carote
	Cipolla
	Latte intero
	Parmigiano reggiano
	Pane grattugiato
<u>Polpette di carni bianche</u>	Carne di tacchino/pollo
Allergeni: Glutine, Uova, Latte	Uova pastorizzate
	Patate
	Parmigiano reggiano
	Cipolla
	Pane grattugiato
	Farina di grano
	Olio extravergine d'oliva
	Preparato per brodo di carne
<u>Tortino di verdura</u>	Uova pastorizzate
Allergeni: Glutine, Uova, Latte	Carote
	Zucchine
	Patate
	Spinaci
	Cipolla
	Latte intero
	Parmigiano reggiano
	Pane grattugiato
	Olio extravergine d'oliva

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

Contorni	
<u>Carote a filetti e cavolo cappuccio</u>	Carote
	Cavolo cappuccio
	Olio extravergine d'oliva
<u>Carote filanger</u>	Carote
	Olio extravergine d'oliva
<u>Carote lesse</u>	Carote
	Olio extravergine d'oliva
<u>Fagiolini all'olio</u>	Fagiolini
	Olio extravergine d'oliva
<u>Finocchi filanger</u>	Finocchi
	Olio extravergine d'oliva
<u>Insalata mista</u>	Ins/fin/cav/car/pom/zucch
	Olio extravergine d'oliva
<u>Insalata verde</u>	Insalata verde
	Olio extravergine d'oliva
<u>Lenticchie in umido</u>	Lenticchie secche
	Carote
	Aglio
	Cipolla
	Rosmarino
	Prezzemolo
	Passata di pomodoro
	Olio extravergine d'oliva
<u>Patate al forno</u>	Patate
	Olio extravergine d'oliva
	Rosmarino
	Aglio

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

<u>Patate arrosto</u>	Patate
	Olio extravergine d'oliva
	Rosmarino
	Aglione
<u>Patate lesse</u>	Patate
	Olio extravergine d'oliva
<u>Piselli</u>	Piselli
	Cipolla
	Olio extravergine d'oliva
<u>Pomodori</u>	Pomodori
	Olio extravergine d'oliva
<u>Pomodori in insalata</u>	Pomodori
	Olio extravergine d'oliva
<u>Salsa di verdure</u>	Pomodori
	Patate
	Carote
	Peperoni
	Cipolla
	Zucchine
	Olio extravergine d'oliva
<u>Spinaci all'olio</u>	Spinaci
	Olio extravergine d'oliva
<u>Verdura cotta</u>	Patate/Carote/fagiolini/zucchine/bietola/
	Olio extravergine d'oliva
<u>Verdura fresca di stagione</u>	Ins/fin/cav/car/pom/zucch
	Olio extravergine d'oliva
<u>Zucchine al vapore</u>	Zucchine
	Olio extravergine d'oliva

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

Pane	
<u>Pane</u>	Pane
Allergeni: Glutine	
Frutta	
<u>Frutta fresca</u>	Frutta fresca

Il ricettario è stato redatto in ottemperanza al Regolamento CE 1169/2011.
 Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni.

Merenda	
<u>Biscotto da forno</u>	Biscotti
Allergeni: Glutine, Uova, Latte	
<u>Crackers</u>	Crackers
Allergeni: Glutine, Uova, Latte	
<u>Frutta fresca</u>	Frutta fresca
<u>Latte e biscotti</u>	Latte
	Biscotti
Allergeni: Glutine, Uova, Latte	
<u>Raviola</u>	Raviola alla marmellata
Allergeni: Glutine, Uova, Latte	
<u>Stregchette</u>	Stregchette
Allergeni: Glutine	
<u>Yogurt alla frutta</u>	Yogurt alla frutta
Allergeni: Latte	